

SBF 122 – Psikolojiye Giriş ve Eleştirel Düşünme

III: Benlik (The Self)

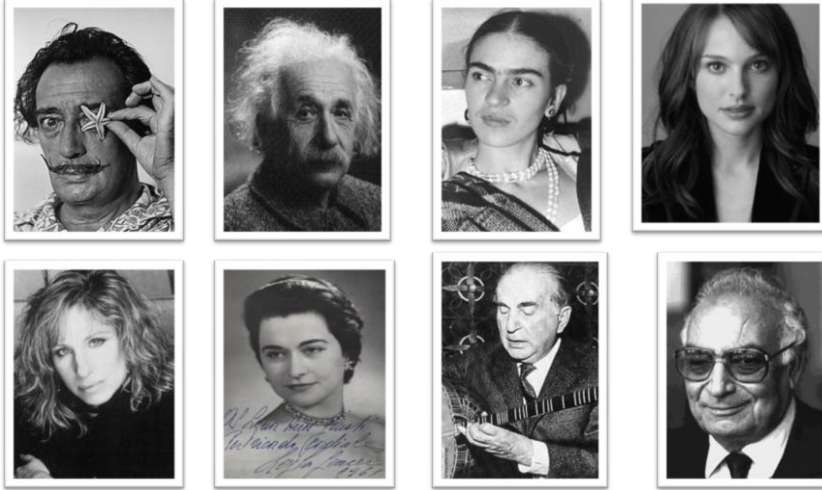
Doğan Kökdemir, PhD
Zuhal Yeniçeri, MA

dogan@kokdemir.info | zuyen@baskent.edu.tr
<http://www.kokdemir.info/courses/sbf122>

Aşağıdakilerden Ne Kadar Farklısınız?



Aşağıdakilerden Ne Kadar Farklısınız?



What is Self? | Benlik Nedir?

- The **self**: a symbol-using, self-reflective, social being. (*sembol kullanan, kendini yansıtan sosyal bir varoluş*)
- Both theories refer to subjective self as the “**I**” and the objective self as the “**me**.”
- We do not have a “**self**”, we become a “**self**”. (*Bir benliğimiz yoktur, benlik haline geliriz.*)



Self Awareness | Benlik Farkındalığı

- A temporary psychological state in which you take yourself as an object of attention. (*geçici psikolojik bir durum; kendimizi dikkatin odak noktasına aldığımız hal*)
- We are not born with self-awareness. We develop it (at about 18 months). (*doğuştan gelen bir özellik değildir*)
- Some other primates demonstrate self-awareness. (*primatlar da farkındalık gösterirler*)
- Private vs. public self – awareness. (*Özel – Kamusal benlik farkındalığı*)



Dare to be aware yourself?

Farkındalık için cesaretiniz var mı?

Self Consciousness | Benlik Bilinci

- The habitual tendency to engage in self-awareness. (*benlik farkındalığının alışkanlık haline geldiği bir örüntü*)
- Self-consciousness is a personality trait. (*benlik bilinci bir kişilik özelliğidir*)
- Just as there are two types of self-awareness, there are two types of self-consciousness; private vs. public. (*özel – kamusal benlik bilinci*)

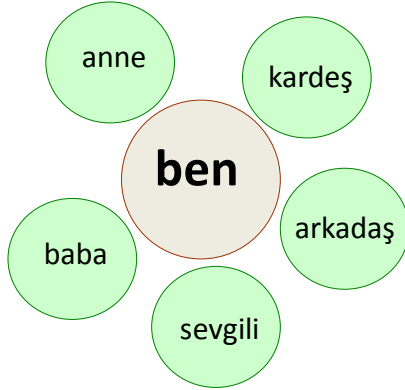


American Idol, showing "something".

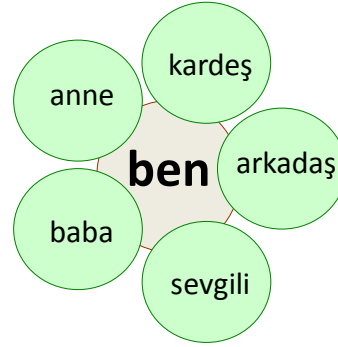


Kültür ve Benlik

individualistic / bireyci



collectivistic / toplulukçu



Self Knowledge – Benlik Bilgisi

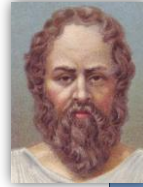
*Yıllarca aradım kendi kendimi
Hiçbir türlü bulamadım ben beni
Hayal mıyım ürüya mıyım bilinmez
Hiçbir türlü bulamadım ben beni*

*İnsan mıyım, mahluk muyum, ot muyum
Ekilir biçilir bir nebat mıyım
Yoksa görünüşte bir sıfat mıyım
Hiçbir türlü bulamadım ben beni*

*Leyla mıyım, Mecnun muyum, çöl müyüm
Arı mıyım, çiçek miyim, bal mıyım
Köle miyim, bir güzele kul muyum
Hiçbir türlü bulamadım ben beni*

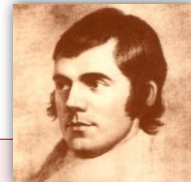
*Varlığım, yokluğum bir Veysel adım
Gök kubbede kalacaktır ses kadim
Elli üç yıl kendi kendim aradım
Hiçbir türlü bulamadım ben beni*

Aşık Veysel (1894 – 1973)



*There is more self – knowledge in "I
don't know" than "I know".*

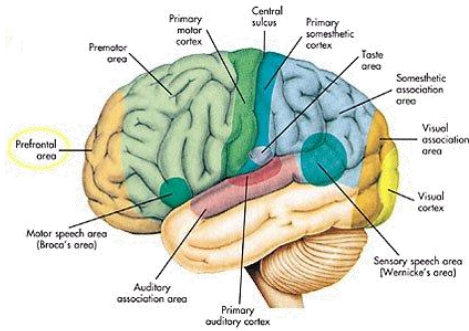
Socrates (469 BC – 399 BC)



*O wad some power the giftie gie us
To see oursels as others see us*

Robert Burns (1759 – 1796)

Where is Self? | Benlik Nerede?



1. **Face recognition**
Chimpanzees, orangutans, and humans pass the test of facial self-awareness. In humans, this ability is developed in most children by the age of 18 to 24 months.
2. **Body recognition**
People show low performance on body recognition tasks. **Why?**
autotopagnosia: the loss of knowledge of the spatial locations of, and relations among, body parts.
asomatognosia: after paralysis of an arm, patients believe that the paralyzed arm is not theirs. (example of *special self*)
3. **Agency (Ownership)**
It relies on both a recognition of one's body as one's own and of the actions as caused by oneself.
e.g., delusion of alien control → right cortex hyperactivation
4. **Autobiographical Memory**
Narrative in the first-person perspective.

Strategic Self Presentation

- **Self promotion (yükseltme)**
attempting to present positive information
 - **Exemplification (örnek kişi)**
presenting a sacrificing role
 - **Modesty (alçak gönüllülük)**
“... Well ... It's not perfect”
 - **Sandbagging (gizleme)**
“I have no skill at all.”
 - **Intimidation (gözdağı verme)**
arousing fear by implying that s/he is powerful and/or dangerous
 - **Supplication (yakarmak)**
“I am helpless”
 - **Ingratiation (sevdirmek)**
flattering others
- men (in general)
 - women (in general)
 - Ajda Pekkan
 - Tayyip Erdoğan
 - Kemal Kılıçdaroğlu
 - Devlet Bahçeli
 - Gülben Ergen
 - Fatih Terim
 - B. Obama
 - Acun Ilıcalı
 - You

Who the Hell are You Then? | Gerçekte Siz Kimsiniz?

