

Introduction to Psychology



Psikolojiye Giriş

Lecture 01

Introduction to the *science* of psychology.

Psikoloji *bilimine* giriş ve tanışma.
Ders 01

Doç. Dr. Doğan Kökdemir

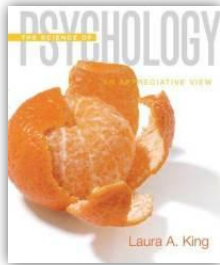
Başkent Üniversitesi, Psikoloji Bölümü
dogan@kokdemir.info
<http://www.kokdemir.info>

Course Page | Ders Sayfası

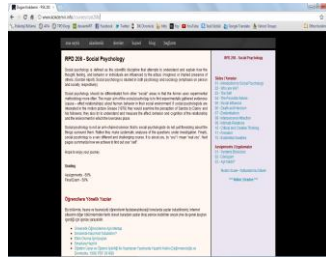
<http://www.kokdemir.info/courses/sbf122>

© 2009 – 2012 Doğan Kökdemir

Derse Başlamadan Önce Birkaç Not



Laura A. King
Psychology
McGraw-Hill



www.kokdemir.info/courses/sbf122/
dogan@kokdemir.info



% 50 Ara Sınav
% 50 Final Sınavı



What is Psychology? Psikoloji Nedir?



Most of the people believe that all psychologist are interested in "abnormality" and the clinical psychology is the only subarea of psychology.

Pek çok insan, psikologların tamamının "anormal" davranışlarla ilgilendiğini ve klinik psikolojinin, psikoloji alanının tek alt bölümü olduğuna inanmaktadır.

True or False Doğru ya da Yanlış

- People dream on average 5-6 times a night. İnsanlar ortalama olarak gecede 5-6 kez rüya görürler.
- Dogs dream. Köpekler rüya görür.
- Psychology stemmed from the area of biology. Psikoloji, biyoloji alanından ortaya çıkmıştır.
- Psychology is all about making people feel better. Psikoloji, her zaman insanları daha iyi hissettirmekle ilgilidir.
- Living together before marriage will result in a better marriage. Evlilikten önce birlikte yaşamak daha iyi bir evliliğe neden olur.
- Intelligence is inherited. Zeka kalıtsaldır.
- Women are much more emotional than men. Kadınlar erkeklerden daha duygusaldır.

Psychology

is the scientific study of behavior and mental processes.

science | bilim

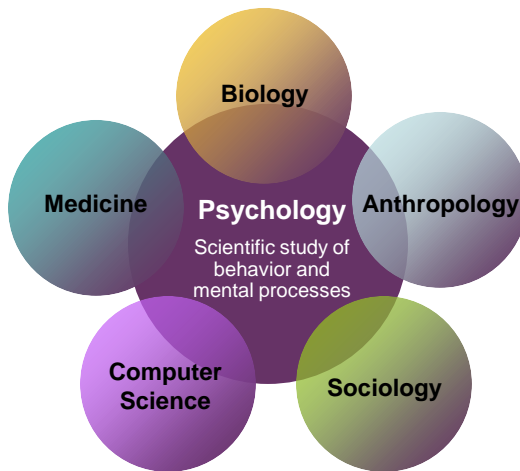
behavior | davranış

mental processes | zihinsel süreçler

Psikoloji

davranışları ve bilişsel süreçleri çalışan bir bilim dalıdır.

Who is Psychology? Psikoloji Kimdir?



Psychology links with and overlaps many sciences.

Psychology

is the scientific study of behavior and mental processes.

social Ψ
clinical Ψ
developmental Ψ
experimental Ψ
political Ψ
industrial Ψ
organizational Ψ
cognitive Ψ
biological Ψ
forensic Ψ
sport Ψ
health Ψ
school Ψ
educational Ψ
neuropsychology
consumer Ψ
environmental Ψ

Psikoloji

davranışları ve bilişsel süreçleri çalışan bir bilim dalıdır.

What is Psychology for? Psikoloji Ne İçindir?



Time's Person of the Year, 2006



Altruistic behaviors, heroes and heroines
Özgeci davranış ve kahramanlar



What would you do, if someone is responsible of murdering one of your loved ones?
Sevdiklerinizden birisi cinayete kurban gitseydi ne yapardınız?

Positive Psychology Movement

is the movement which emphasizes the positive aspects of human experience.

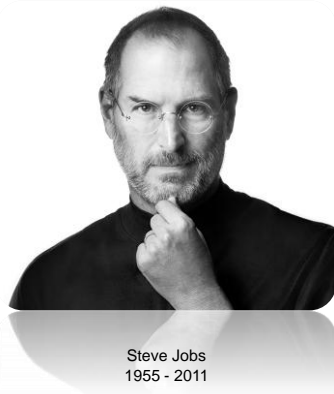
"I have found little that is 'good' about human beings on the whole. In my experience most of them are trash."
S. Freud (1918)

"İnsanlarla ilgili olarak 'iyi' çok az şey buldum. Deneyimlerime göre pek çok şey çöplüktür."
S. Freud (1918)

Olumlu (Pozitif) Psikoloji Hareketi

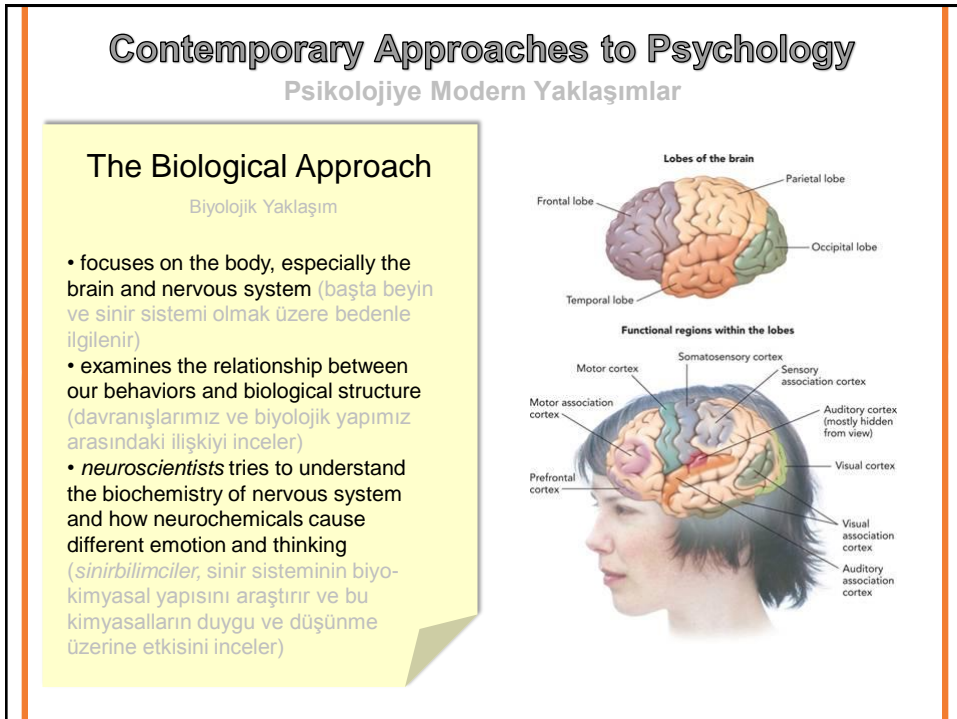
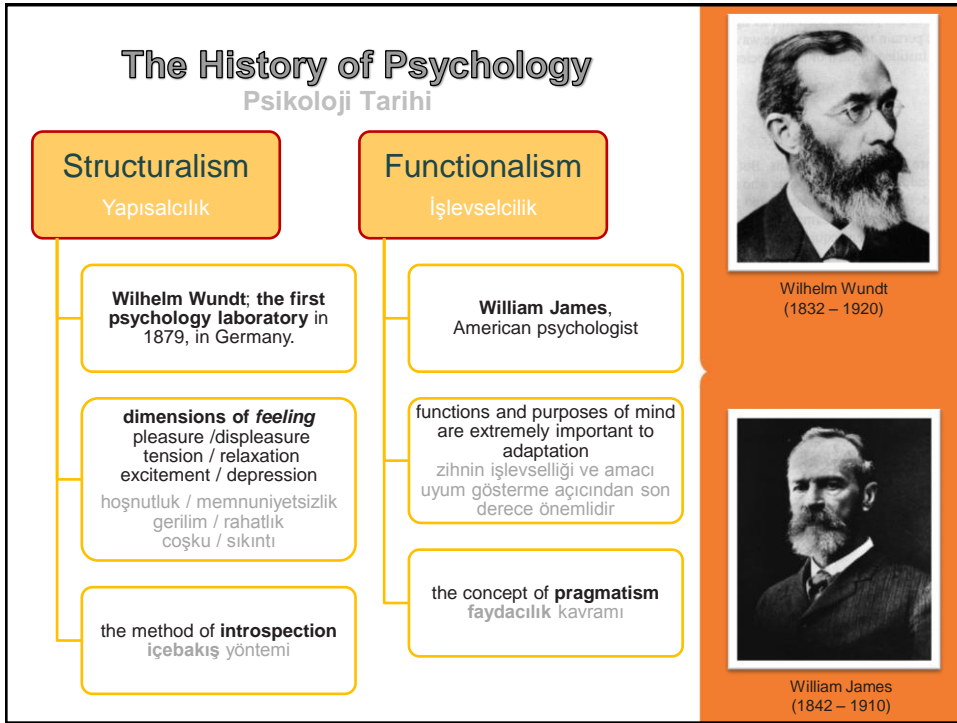
İnsan deneyimlerinin olumlu yönlerini vurgulayan bir harekettir.

Bir Öneri: Çocuklar ve Büyükler İçin



Steve Jobs
1955 - 2011

"... Zamanınız kısıtlıdır, bu yüzden onu başkasının hayatını yaşamak için harcamayın. Başka insanların dogmalarının esiri olmayın. Diğerlerinin görüşlerinin oluşturduğu gürültünün, sizin iç sesinizi boğmasına izin vermeyin. Ve en önemlisi, kalbinizi ve sezgilerinizi dinleyin. Onlar sizin için en iyisi biliyordur. Diğer her şey ikincildir..."



Contemporary Approaches to Psychology

Psikolojiye Modern Yaklaşımlar

The Behavioral Approach

Davranışsal Yaklaşım

- focuses on the scientific study of observable behavioral responses and the effect of environment (gözlenebilen davranışları ve çevresel etkenleri inceler)
- laboratory studies and experimental methods are important (laboratuvar çalışmaları ve deneysel yöntemler önemlidir)
- *what we do is ultimate test of who we are* – B. F. Skinner (*ne yaptığımız, kim olduğumuzun temel sınavıdır* - B. F. Skinner)
- animal behaviors are also studied to understand human behaviors (hayvan davranışları da, insan davranışlarını anlamak amacı ile araştırılır)



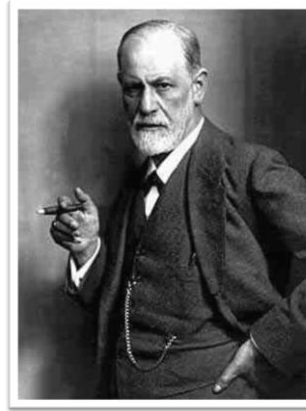
Contemporary Approaches to Psychology

Psikolojiye Modern Yaklaşımlar

The Psychodynamic Approach

Psikodinamik Yaklaşım

- emphasizes unconscious thoughts, the conflict between biological instincts and society's demands, and early family experiences (bilinçaltı düşünceleri, biyolojik dürtülerle toplumun beklentileri arasındaki çatışmayı ve erken yaşlardaki aile deneyimlerini vurgular)
- biological instincts; especially aggressive and sexual impulses affect human behavior (biyolojik dürtüler; özellikle saldırganlık ve cinsellik insan davranışı etkiler)
- psychodynamic theories are difficult to test (psikodinamik kuramlar sınanması güç kuramlardır)



Sigmund Freud
(1856 – 1939)

Contemporary Approaches to Psychology

Psikolojiye Modern Yaklaşımlar

The Humanistic Approach

İnsancıl Yaklaşım

- emphasizes a person's positive qualities, the capacity for positive growth, and freedom to choose any destiny (bireyin olumlu özelliklerini, olumlu büyüme / gelişme kapasitesini ve kendi yazgisını seçme özgürlüğünü vurgular)
- Maslow and Rogers claimed that human are ready to care for, love and help others (Maslow ve Rogers, insanların diğer insanlarla ilgilenmeye, onları sevmeye ve yardım etmeye hazır olduğunu söylemektedir)
- have the opposite predictions for human future than psychodynamic theories (insanların geleceği hakkında psikodinamik kuramların tersi beklentilere sahiptir)



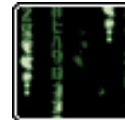
Contemporary Approaches to Psychology

Psikolojiye Modern Yaklaşımlar

The Cognitive Approach

Bilişsel Yaklaşım

- emphasizes the mental processes involved in knowing: (çevremizde olup bitenleri bilmemizde önemli olan zihinsel süreçleri vurgular)
 - attention (dikkat)
 - perception (algı)
 - memory (bellek)
 - thinking (düşünme)
 - problem solving (problem çözme)
 - decision making (karar alma)



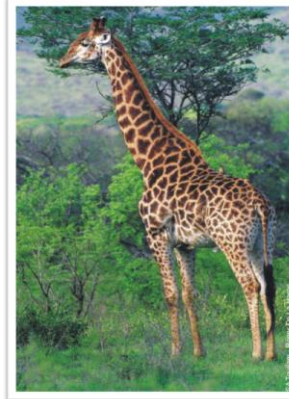
Contemporary Approaches to Psychology

Psikolojiye Modern Yaklaşımlar

The Evolutionary Approach

Evrimsel Yaklaşım

- claims that evolution shapes both our body and psychological make up (evrimin hem bedenimizi hem de psikolojik yapımızı şekillendirdiğini önerir)
- the purpose of the evolution is to adapt the environment surrounding us (evrimin amacı bizi çevreleyen dünyaya uyum sağlamaktır)



Why do giraffes are so tall?

Zürafalar neden bu kadar uzundur?

Contemporary Approaches to Psychology

Psikolojiye Modern Yaklaşımlar

The Sociocultural Approach

Sosyokültürel Yaklaşım

- examines the ways in which the social and cultural environments influence behavior (sosyal ve kültürel çevrenin davranışı nasıl etkilediğini inceler)
 - culture and abnormality (kültür ve anormallik)
 - individualistic vs collectivist cultures: USA, Turkey and Japan (bireyci ve toplulukçu kültürler: ABD, Türkiye ve Japonya)



Why did Chicken Cross the Road?

Tavuk karşıya neden geçti?

Biological

The neurons on her motor strip fired.
(Motor bölümündeki sinir hücreleri ateşlendi.)

Behavioral

She has been reinforced in the past for crossing the road. (Daha önce karşıya geçtiğinde ödüllendirilmişti.)

Cognitive

She wanted to cross the road. (Karşıya geçmeyi istedi.)

Humanist

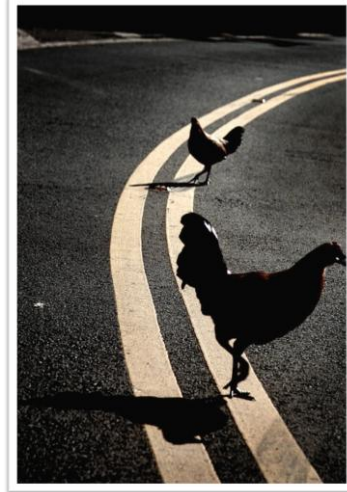
It doesn't matter... Chickens aren't humans. (Tavuklar insan değildir.)

Psychodynamic

She has a death wish. (Ölüm arzusu / dürtüsü var.)

Sociocultural

It all depends; is it Asian, European, or American?
(Avrupalı, Asyalı ya da Amerikalı olmasına göre değişir.)



Why is Kate Hudson's Hair Blue?

Kate Hudson'un Saçları Neden Mavi?

Biological

... Sorry no plausible answer ☹. (Cevap yok.)

Behavioral

She has been admired in the past for changing the color of her hair. (Daha önce saç rengini değiştirdiğinde herkes onu çok beğenmişti.)

Cognitive

She perceived herself much more attractive.
(Kendisini bu şekilde daha çekici buluyor.)

Humanist

She has made a free decision among many possible alternatives as to be *blue*. (Mavi olması için olası bütün seçenekler arasından özgürce seçimini yaptı.)

Psychodynamic

She has unconscious sexual instincts. (Bilinçaltı cinsel dürtüleri var.)

Sociocultural

Americans love change. (Amerikalılar değişimi sever.)



Söz Sizde

14 hafta X 3 saat = 42 saat süren bir etkileşimin nasıl geçmesini ve 14 haftanın sonunda neye ulaşmış olmayı istersiniz?

