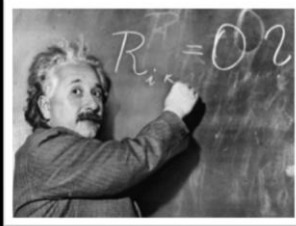
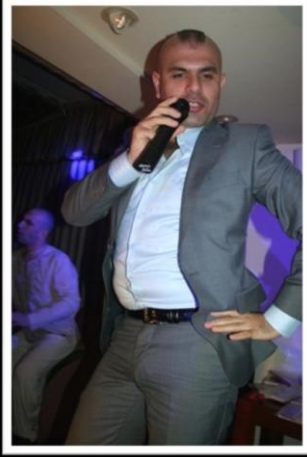


Varoluşun Dört Atlısı: Yalıtım, Özgürlük, Anlam ve Ölüm

Doğan Kökdemir, PhD
Başkent Üniversitesi, Psikoloji Bölümü
<http://www.kokdemir.info>
dogan@kokdemir.info

Motivasyon(lar)...





**"Önce şunları
bir bitireyim,
zaman açılsın
sonra
diğerlerini
yaparım."**



Evariste Galois
1811 - 1832

"Bütün bu karmaşık hesapların
çözülmesinden kendisine yarar
sağlayacak birilerinin olacağını
umuyorum."

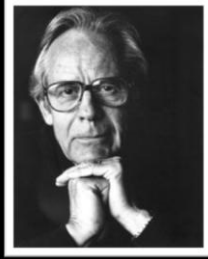


Las Meninas - Picasso



Las Meninas - Diego Velázquez

Rollo May ve Varoluş



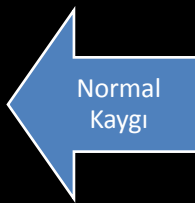
Rollo May
1909 - 1994

"... İngilizce okutmanı olarak Yunanistan'a, Polonya'ya, Avusturya'ya ve Türkiye'ye yaptığım yolculuklardan sonra anladım ki ne kadar çok çalışıyorsam o kadar az etkin oluyorum..."

Rollo May kaderimize meydan okumamızı, özgürlüğümüze sahip çıkmamız ve hem kendi içimizde hem de diğer insanlarla olan ilişkilerimizde otantik olmamızı öneriyor.

"... Kendimi o kadar hasta ve yorgun hissediyordum ki, eğitim vermeye devam edebilecek enerjiyi toplayabilmek için 2 hafta yatmam gerekiyordu... Hayatımda yanlış giden bir şeyler vardı... Yaşamım için yeni amaçlar ve hedefler bulmak ve eski, ahlaki bir o kadar da katı olan varoluşumdan uzaklaşmam gerekiyordu..."

Varoluşsal Kaygılar



Normal
Kaygı

meydan okuma - bastırma



Nevrotik
Kaygı



Irvin Yalom
1931 -

Ölüm

Yalıtım

Özgürlük

Anlam

Varoluşçuluğun Temel Kavramları

1. Varoluş, özden önce gelir. (Existence precedes essence.) Varoluş, "ortaya çıkmak", "olmak" anlamındadır ve etkin bir süreçtir. Öz, durağandır, sonuçtur.
2. İnsanlar hem özne hem de nesne konumundadırlar ve doğruyu (doğru "ben"i aramak için otantik (authentic) bir yaşam sürmeleri gerekir.
3. İnsanlar kendi yaşamlarını anlamlandırmaya çalışırlar. (*Ben kimim? Yaşamımın bir anlamı var mı? Yaşamın bir anlamı var mı?...*)
4. Kim ve ne olduğumuzun sorumluluğu bize aittir. (*"Man is nothing else but what he makes of himself."* – Sartre)
5. Otantik (authentic) deneyim, deneyimin yapay açıklamalarından farklıdır. (atheoretical model)



Varoluşun Temel Soruları

Ben kimim?

Neden varım, neden yaşıyorum?

Yaşamın amacı nedir?

Benim yaşamımın amacı nedir?

Ölüm nedir?

Sonunda ölüm varsa, yaşamın anlamı nedir?

Din

Ahlak

Felsefe

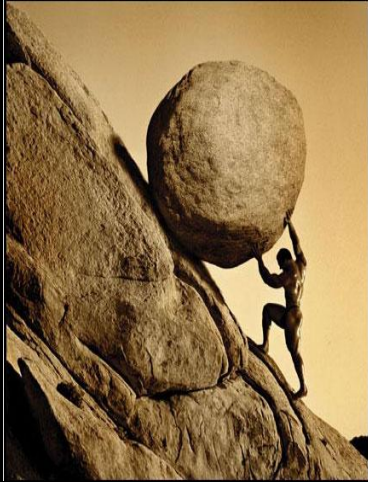
Değerler (Aile,
Toplum, Kültür)

Dünya görüşü

Siyaset

...

Sisyphus Efsanesi – Albert Camus



Savage Chickens

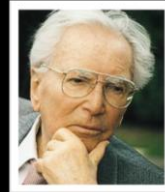
by Doug Savage



“Anlam”ın Kozmik Tanımları



Uç (Extreme) Anlam Arayışları



Viktor Frankl
1905 - 1997



geçmiş

varoluş
(şimdi ve
burada)

gelecek

"Varoluş" ve onun anlamı "şimdi ve burada" deneyimidir.

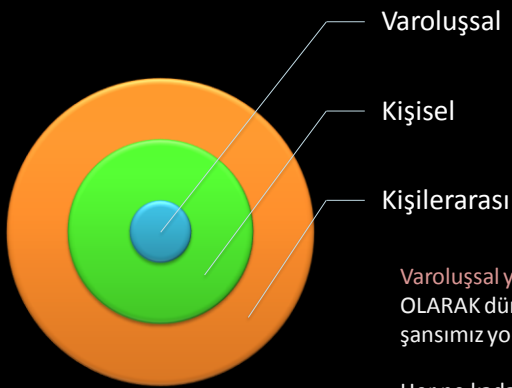


DK *nobody is immortal*
© 2010 Dogan Kizilirmaci, Inc. 713
E-mail: info@dogan.com

Yalıtım



Yalıtımın Türleri



I - Sharing
Me - Sharing



Varoluşsal

Kişisel

Kişilerarası

Varoluşsal yalıtım: Asla başka bir insanın TAM OLARAK dünyayı nasıl deneyimlediğini bilme şansımız yoktur.

Her ne kadar bunun aksini tahmin etsek de bu dünyada varoluşsal olarak yalıtılmış durumdayız. Bundan "kurtulmaya" en yakın durum ise "ben paylaşımımızdır".



Varoluşun Dört Atlısı: Yalıtım, Özgürlük, Anlam ve Ölüm

Doğan Kökdemir, PhD
Başkent Üniversitesi, Psikoloji Bölümü
<http://www.kokdemir.info>
dogan@kokdemir.info