

RPD 208 – Sosyal Psikoloji

IV. Benlik ve Olası Benlikler (The Self and The Possible Selves)

Doğan Kökdemir, PhD

dogan@kokdemir.info

<http://www.kokdemir.info/courses/rpd208>

Self and Self Esteem | Benlik ve Özsaygı



Self Schemas | Benlik Şemaları

Schemas

Organized, repeatedly exercised patterns of thought about some stimulus, which are built up from experience and which selectively guide the processing of new information.

(çevremizdeki uyarımlarla ilgili olarak deneyime dayalı, organize ve tekrarlanan örüntülerin yeni gelen bilgileri sınıflandırılmak için kullanılması)

schematic vs. aschematic

Self - schemas

The beliefs people have about themselves that constitute the ingredients of the self-concept.
(Bireylerin kendileri ile ilgili şemaları, benlik kavramının içeriğini oluşturur.)

- important (önemli)
- extreme (uç)
- opposite (zıt)

Which one is important, your **schema** or **your self**?

Hangisi önemlidir, benlik şemanız mı yoksa benliğin kendisi mi?



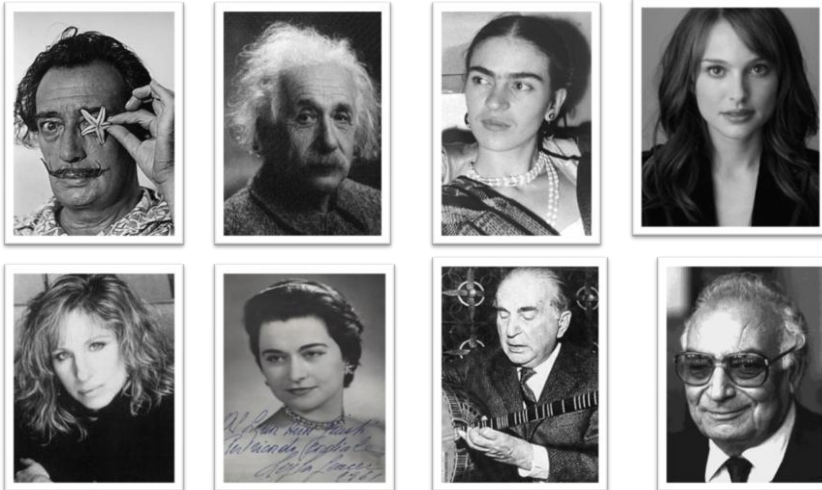
Gender Schemas | Cinsiyet Rollerini Şemaları



Aşağıdakilerden Ne Kadar Farklısınız?



Aşağıdakilerden Ne Kadar Farklısınız?



Self Knowledge – Benlik Bilgisi

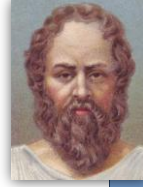
Yıllarca aradım kendi kendimi
Hiçbir türlü bulamadım ben beni
Hayal miyim ürüya mıyım bilinmez
Hiçbir türlü bulamadım ben beni

İnsan mıyım, mahluk muyum, ot muyum
Ekilir biçilir bir nebat mıyım
Yoksa görünüşte bir sıfat mıyım
Hiçbir türlü bulamadım ben beni

Leyla mıyım, Mecnun muyum, çöl müyüm
Arı mıyım, çiçek miyim, bal mıyım
Köle miyim, bir güzele kul muyum
Hiçbir türlü bulamadım ben beni

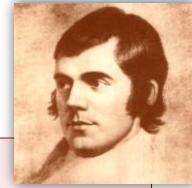
Varlığım, yokluğum bir Veysel adım
Gök kubbede kalacaktır ses kadim
Elli üç yıl kendi kendim aradım
Hiçbir türlü bulamadım ben beni

Aşık Veysel (1894 – 1973)



There is more self – knowledge in “I don’t know” than “I know”.

Socrates (469 BC – 399 BC)



O wad some power the giftie gie us
To see oursels as others see us

Robert Burns (1759 – 1796)

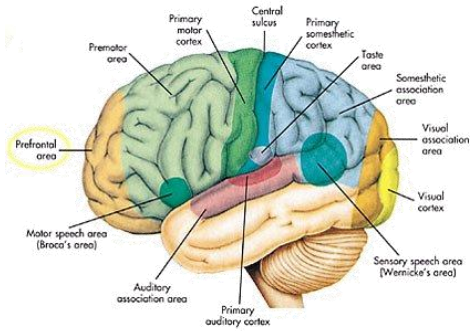
Self Schema | Benlik Şeması

Self enhancement: The process of seeking out and interpreting situations so as to attain a positive view of oneself.
(Benlik Yüceltmesi: Bireyin kendisine olan bakışını yüceltecek olan kanıtları toplaması ya da olayları bu tarzda yorumlaması.)

Self-verification: The process of seeking out and interpreting situations so as to confirm one's self-concept.
(Benlik Sınaması | Doğrulaması: Bireyin karşılaştığı durumları benlik kavramını doğrulamak amacıyla kullanması.)



Where is Self? | Benlik Nerede?



1. **Face recognition**
Chimpanzees, orangutans, and humans pass the test of facial self-awareness. In humans, this ability is developed in most children by the age of 18 to 24 months.
2. **Body recognition**
People show low performance on body recognition tasks. **Why?**
autotopagnosia: the loss of knowledge of the spatial locations of, and relations among, body parts.
asomatognosia: after paralysis of an arm, patients believe that the paralyzed arm is not theirs. (example of *special self*)
3. **Agency (Ownership)**
It relies on both a recognition of one's body as one's own and of the actions as caused by oneself.
e.g., delusion of alien control → right cortex hyperactivation
4. **Autobiographical Memory**
Narrative in the first-person perspective.

Who the Hell are You Then? | Gerçekte Siz Kimsiniz?

