

## Otantik | Sahih (Authentic) Yaşam

Doğan Kökdemir

Başkent Üniversitesi, Psikoloji Bölümü

PSK 407 – Varoluşçu Psikoloji Uygulama Ödevleri Hakkında

17 Mart 2010 tarihinde getirmeleri için PSK 407 – Varoluşçu Psikoloji dersi öğrencilerine şöyle bir ödev verildi:

*“Örneğin, sırf ‘authentic’ olduğu iddia edilebilir diye bir insanın kendisinden farklı başka bir insana zarar vermesi kabul edilebilir mi? Diğer bir ifadeyle, içinde şiddet barındırmasına rağmen bu kişinin davranışı ‘authentic’ olarak tanımlanabilir mi? Sizin ‘authentic’ tanımınız nedir?”*

Otantiklik çok kolay anlaşılabilen bir kavram değil. Çünkü yıllar boyunca, otantik olarak değil üzerimizdeki rollerle yaşamaya mahkum edildik hepimiz. Bu açıdan öğrencilerin de bu kavramla ilgili olarak farklı görüşleri var. Bu görüşlerini ifade ederken, kullandıkları bazı cümleler hakikaten çok Camus’vari ☺ İşte örnekler:

- “İnsanım ben! Eğrimle, doğrumla insanım ben!” – Başak
- “Eğer bir kişi yaptıklarından sorumlu ise, yapacaklarının toplumu etkileyeceğini bilerek hareket ederse, bu kişi ‘authentic’ olmuştur.” – Vahit
- “Yaptığımız eylemlerin farkında olmamız, bunu isteyerek yapmamız ve sonucu ne olursa olsun sonuçlarına katlanmamız özümüze biraz olsun yaklaşmamızı sağlar.” – Gülsemin
- “Orada bir sahilik var uzakta, bulmasak da, anlamasak da O, bizim sahilliğimizdir. ☺” – Eda
- “Bütün insanlar kendi otantikliğini yaratabilseydi, dünya nasıl bir yer olurdu?” – Didem
- “Kendi özünü, gerçekliğini ve hayata bakışını diğer insanların hayatlarında göremeyenler ister istemez bu farklılıkları sorgulamaya başlayacak ve farklı olanı, kendine göre ‘doğru’ ve ‘düzgün’e döndürmeye çalışacaklardır.” – Uğur
- “Nedir bu otantik benlik? Bir ayrılıştır, bence. Doğumdan bu yana bizimle gelen fikirlerden, tabulardan bir kopuştur. Bir doğuştur, bence. En ‘ben’dir o benlik.” – Ayşegül
- “... Özü saydamlıktı belki de. Ona bakanın arkasında ne olduğunu görebilmesiydi, ya da ayna gibi yansıtabilmesi.” – Beliz
- “Kendinle, hayata bakış açınla çelişmek... işte ben bundan korkarım.” – Özge
- “İnsanı insan yapan onun eylemleridir önce.” – Şimal
- “Çıplak olmanın ne olduğunu kavramak, çıplak olmamayı anlamaktır.” – Nazlı